

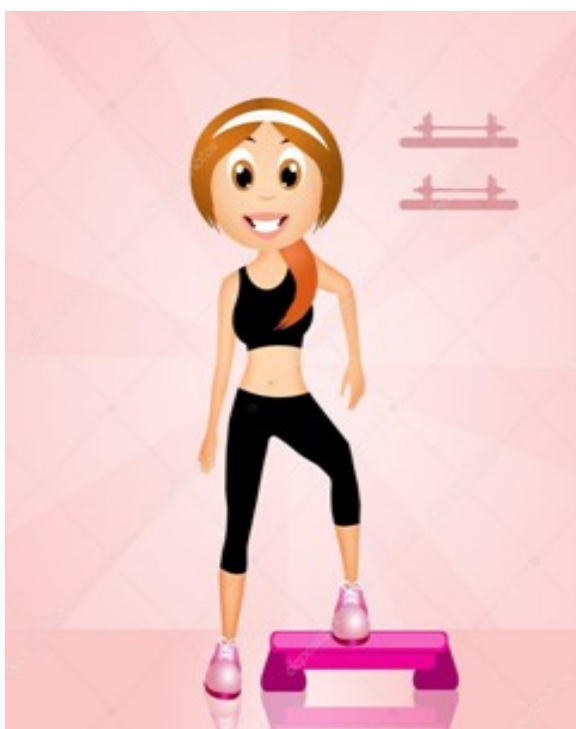
Športový klub rekreačnej telesnej výchovy a športu NIVA Dobrã Niva

*pozýva všetkých záujemcov o
fyzický tréning v spojení so psychickou relaxáciou*

na pravidelné cvičenia pri hudbe do telocvične v Dobrej Nive každý

pondelok 19:00 - 20:00

štvrtok 19:00 - 20:00



**Step aerobic
Body work
Deep work
Dynamic pump
Body pump
Fat burner
Core
Strečing
Pilates**

„Postarajte sa o svoje telo. Je to jediné miesto, kde musíte žiť.“

/Jim Rohn/

Vstupné na hodinu: nečlen ŠK 2,- €

člen ŠK 1,50 €